

[Www.healthcosts.wales.nhs.uk/home](http://www.healthcosts.wales.nhs.uk/home)

no caso do p, separe uma bebida que voc goste, como um suco natural ou uma vitamina, e acrescente uma colher de sopa do p de catuaba

www.healthcosts.wales.nhs.uk/home

www.healthcosts.wales.nhs.uk